

MALTA



Guida completa · Urban Weekend · 2026

✈️ Aeroporto MLA

■ Dove dormire

■ Dove mangiare

■ Valletta & Musei

Malta è un museo a cielo aperto nel cuore del Mediterraneo: 7.000 anni di storia in 316 km², tra templi megalitici più antichi delle piramidi, fortezze dei Cavalieri di San Giovanni e la capitale più piccola d'Europa. La Valletta è patrimonio UNESCO, Mdina è la città del silenzio, Gozo è l'isola nella natura. Attenzione: le prese elettriche sono britanniche (tipo G) — porta l'adattatore.

✈️ AEROPORTO INTERNAZIONALE DI MALTA (MLA)

L'aeroporto di Malta (MLA) si trova nel comune di Luqa, a circa **8 km da La Valletta**. È l'unico scalo dell'isola, compatto e ben organizzato, operativo 24/7.

■ Bus (linee X1/X2/TD) — consigliato

Destinazione: La Valletta, Sliema, St. Julian's**Durata:** 25–45 min a seconda della destinazione**Frequenza:** Frequente nelle ore diurne**Prezzo:** €2.00–€2.50 a tratta**Più economico**

■ Taxi (tariffa fissa)

Durata: 15–20 min per La Valletta**Costo:** €15–€20 circa**App:** eCabs, Bolt — molto convenienti**Nota:** Disponibile 24h, conveniente in gruppo**Comodo**

■ Bus notturni

Note: Attivi su alcune tratte principali**Utilità:** Ideale per arrivi tardivi**Tessera:** Acquista la Tallinja Card per più giorni

■ Info pratiche

Aeroporto: Terminal unico, compatto e rapido**Prese:** Tipo G (britanniche) — porta adattatore!**Moneta:** Euro (€) — carte accettate ovunque

Suggerimento: Il taxi a tariffa fissa è molto conveniente a Malta: €15–€20 per La Valletta. Scarica l'app eCabs o Bolt prima di arrivare: ancora più economiche del taxi fisico. La Tallinja Card è la tessera bus ricaricabile: conviene se usi i bus per più giorni. ATTENZIONE: le prese elettriche maltesi sono britanniche tipo G — porta sempre l'adattatore.

■ DOVE ALLOGGIARE

Malta offre basi molto diverse tra loro: La Valletta per la storia barocca, Sliema per il mare e i servizi, Mdina per il silenzio medievale, Gozo per la natura autentica.

Zona	Prezzo/notte	Atmosfera	Ideale per	Trasporti
La Valletta	€90–€260	Storico, barocco, UNESCO	Prima volta a Malta	Bus da/per tutto il paese
Sliema	€80–€220	Moderno, turistico, mare	Famiglie, amanti del mare	Bus, traghetto per Valletta
St. Julian's / Paceville	€75–€200	Notturmo, giovane	Giovani e nightlife	Bus, a piedi da Sliema
Mdina e Rabat	€100–€280	Silenzioso, medievale	Storia e quiete	Bus 51/52 da La Valletta
Marsaxlokk	€60–€160	Autentico, marino	Pesca e autenticità	Bus 81 da La Valletta

Zona	Prezzo/notte	Atmosfera	Ideale per	Trasporti
Gozo	€70–€200	Rurale, naturale	Relax e natura	Traghetto da Cirkewwa (25 min)

■ La Valletta — Capitale UNESCO

Vibe: Città-fortezza barocca, Grand Harbour, Caravaggio
Highlights: Co-Cattedrale S. Giovanni, Palazzo Grandmaestri
Stile: Boutique hotel in palazzi storici, ION Harbour
Tip: I Barrakka Gardens al tramonto: vista sul Grand Harbour
Fascia: €90–€260/notte

■ Sliema — Mare e comfort

Vibe: Lungomare, shopping, traghetto per Valletta (10 min)
Plus: Base pratica con tutti i servizi
Stile: Hotel moderni, appartamenti vista mare
Tip: Traghetto per La Valletta: più veloce e panoramico del bus
Fascia: €80–€220/notte

■ Mdina — La città del silenzio

Vibe: Città medievale fortificata, vicoli vuoti di notte
Plus: Vista sull'intera isola dal bastione
Stile: B&B; e hotel di charme in palazzi storici
Tip: Di notte Mdina si svuota: magia pura, pochi ospiti
Fascia: €100–€280/notte

■ Gozo — L'isola nella natura

Vibe: Colline verdi, scogliere, villaggi tradizionali
Highlights: Cittadella di Victoria, Azure Window (collassata)
Come: Traghetto da Cirkewwa: 25 min, frequente
Tip: Noleggia uno scooter: l'isola si gira in mezza giornata
Fascia: €70–€200/notte

Suggerimento: Primavera (aprile–giugno) e autunno (settembre–novembre): il periodo migliore. L'estate è caldissima e affollata, con prezzi più alti. Bolt, Uber ed eCabs sono efficienti e molto economici: usa le app invece dei taxi fisici. La Valletta non ha parcheggi: se noleggi un'auto, alloggia fuori dalla capitale.

■ DOVE MANGIARE

La cucina maltese unisce influenze mediterranee, arabe, italiane e britanniche. Pesce freschissimo, pastizzi per strada, coniglio in umido e formaggio locale: una cucina autentica e spesso ignorata dai turisti.

Zona	Locale	Cucina	Prezzo	Prenotaz.
La Valletta	Noni	Maltese moderna	€40–€60	Sì
La Valletta	Il Porticello	Pesce / Mediterranea	€40–€60	Sì
La Valletta	Leglign	Tapas mediterranee	€25–€35	No
La Valletta	Rubino	Maltese tradizionale	€20–€35	No
St. Julian's	Wigi's Kitchen	Pesce / Mediterranea	€30–€45	Sì
Marsaxlokk	Ristoranti sul porto	Pesce freschissimo	€25–€40	No
Mdina	Fontanella Tea Garden	Caffè / Dolci / Vista	€10–€20	No
Gozo	Ta' Frenc	Gourmet maltese	€45–€70	Sì

■ Street food e specialità maltesi

- **Pastizzi:** sfoglie croccanti ripiene di ricotta o piselli — lo street food maltese per eccellenza, 50 centesimi l'uno nei forni locali.
- **Ftira maltese:** pane rotondo con tonno, olive, capperi, pomodori e formaggio — il pasto tipico dei pescatori.
- **Fenek (coniglio):** il piatto nazionale di Malta, cucinato in umido con aglio, vino e erbe aromatiche.
- **Lampuki:** pesce dorado locale, disponibile settembre–novembre — imperdibile in stagione.
- **Gbejniet (ggbejna):** formaggi di pecora o capra in varianti fresche, stagionate o marinate nel pepe.
- **Kinnie:** la bibita nazionale maltese, a base di arance amare e erbe aromatiche — alternativa alla cola.

Suggerimento: I pastizzi migliori si trovano nelle Crystal Palace di Rabat — aperta 24h, meta di pellegrinaggio locale. Marsaxlokk la domenica mattina: mercato del pesce e colazione con vista sui luzzu (barche colorate). Fontanella Tea Garden a Mdina: torte da urlo con vista sull'intera isola. Noni è considerato il miglior ristorante di Malta: prenota con almeno 2 settimane di anticipo.

■ VALLETTA, MDINA & MUSEI

Malta custodisce una delle densità di patrimonio storico più alte d'Europa: templi megalitici (3600–2500 a.C.), fortezze dei Cavalieri, barocco italiano e storia della Seconda Guerra Mondiale. Tutto in un'isola di 27 km.

Sito / Museo	Biglietto	Orari	Prenotaz.
Co-Cattedrale di San Giovanni	€15	09:30–16:30 dom. 13–16:30	Consigliata
MUZA (National Museum of Art)	€10	10:00–18:00	No
Museo Nazionale di Archeologia	€10	09:00–17:00	No
Fort St. Elmo & War Museum	€10	10:00–18:00	No
Templi di Hagar Qim e Mnajdra	€10	09:00–17:30	Consigliata
Ipogeo di Hal Saflieni	€35	09:00–17:00	Obbligatoria
Mdina Experience	€5	10:00–16:00	No
Cittadella di Victoria (Gozo)	Gratis	Sempre aperta	No

■ Co-Cattedrale di San Giovanni

Tipo: La più bella chiesa barocca del Mediterraneo
Highlights: Due Caravaggio: 'Decollazione del Battista' (il più grande)
Pavimento: 374 tombe di cavalieri in marmo policromo
Durata: 1–1,5 ore
Top pick

■ Ipogeo di Hal Saflieni

Tipo: Necropoli sotterranea 3600–2500 a.C. — UNESCO
Note: Max 10 persone per visita: esaurito settimane prima
Durata: 1 ora (visita guidata obbligatoria)
Biglietto: €35 — prenota su heritagemalta.mt con mesi di anticipo
Top pick

■ Templi di Hagar Qim & Mnajdra

Tipo: Templi megalitici più antichi delle piramidi (3600 a.C.)
Posizione: Sud ovest dell'isola, vista sul mare
Durata: 1,5–2 ore
Plus: Couvert protettivo moderno: conservati perfettamente

■ Mdina — La città del silenzio

Tipo: Città medievale araba-normanna, capitale medievale di Malta
Highlights: Cattedrale, palazzo Vilhena, bastioni
Tip: Entra di mattina presto o al tramonto — le ore centrali sono affollate
Plus: Rabat adiacente: catacombe e pastizzi della Crystal Palace

■ MUZA — National Museum of Art

Sede: Auberge d'Italie, La Valletta — edificio dei Cavalieri
Tipo: Arte maltese e internazionale dal Rinascimento ad oggi
Durata: 1,5–2 ore
Plus: Racconta il ruolo di Malta tra Cavalieri, Francia e Inghilterra

■ Tre Città (Birgu, Senglea, Bormla)

Tipo: Le città più antiche di Malta, di fronte a La Valletta
Come: Traghetto da La Valletta o auto (10 min)
Highlights: Fort St. Angelo, vicoli medievali, vista sul Grand Harbour
Durata: Mezza giornata
Gita consigliata

Suggerimento: Ipogeo di Hal Saflieni: prenota su heritagemalta.mt con 2–3 mesi di anticipo — solo 10 visitatori per sessione, esaurito quasi ogni giorno. Co-Cattedrale di San Giovanni: il Caravaggio 'Decollazione del Battista' è il più grande dipinto del Caravaggio al mondo. Heritage Malta gestisce la maggior parte dei siti: controlla i pacchetti combinati sul sito.

■ ITINERARIO 3 GIORNI

Giorno 1 — La Valletta, Co-Cattedrale e Grand Harbour

Barocco, Caravaggio e tramonto sul porto

Arrivo	Taxi/eCabs dall'aeroporto - La Valletta in 15 min (15-20 euro)
Ore 09:30	Co-Cattedrale di San Giovanni: il Caravaggio più grande al mondo - prenota online
Ore 11:00	Palazzo dei Grandmaestri: sale dei Cavalieri di San Giovanni
Pranzo	Legglin: tapas mediterranee nel centro di Valletta
Ore 14:00	MUZA - National Museum of Art: arte maltese nell'Auberge d'Italia
Ore 16:00	Upper e Lower Barrakka Gardens: vista più bella sul Grand Harbour
Aperitivo	Il-Fortizza: cocktail con vista mare panoramica
Cena	Noni: il miglior ristorante di Malta - prenota settimane prima

Giorno 2 — Mdina, Rabat e Tre Città

Silenzio medievale e storia millenaria

Ore 09:00	Bus per Mdina (linea 51/52): la città del silenzio, arriva presto
Ore 09:30	Mdina: Cattedrale, Palazzo Vilhena, bastioni con vista sull'intera isola
Ore 11:30	Rabat adiacente: Catacombe di San Paolo e Crystal Palace (pastizzi 24h)
Pranzo	Fontanella Tea Garden a Mdina: torte straordinarie con vista panoramica
Ore 14:30	Traghetto da Valletta per le Tre Città: Birgu, Senglea, Bormla
Ore 15:00	Fort St Angelo e vicoli medievali di Birgu - vista sul Grand Harbour da Senglea
Cena	Ristorante di pesce a Marsaxlokk o rientro a Valletta

Giorno 3 — Templi megalitici, Marsaxlokk e Gozo

7000 anni di storia in un giorno

Ore 08:30	Bus per Hagar Qim e Mnajdra: templi megalitici più antichi delle piramidi
Ore 11:00	Marsaxlokk: villaggio di pescatori con luzzu colorati, mercato domenicale
Pranzo	Pesce freschissimo nei ristoranti sul porto di Marsaxlokk
Ore 13:30	Bus per Cirkewwa - Traghetto per Gozo (25 min, frequente)
Ore 15:00	Gozo: Cittadella di Victoria, scogliere di Xlendi o spiaggia di Ramla
Ore 18:00	Rientro in traghetto - transfer per La Valletta
Cena	Cena finale a La Valletta - Il Porticello per pesce o Rubino per cucina maltese

■ CONSIGLI RAPIDI

Prese elettriche	Tipo G (britanniche a 3 poli) — porta SEMPRE l'adattatore
Periodo migliore	Aprile–giugno e settembre–novembre: clima perfetto, prezzi ok
Ipogeo Hal Saflieni	Prenota 2–3 mesi prima su heritagemalta.mt: max 10 persone/sessione
Trasporti	eCabs / Bolt: app di ride-hailing molto economiche — scaricale prima
Gozo	Traghetto da Cirkewwa: 25 min, frequente — noleggia uno scooter
Lingua	Maltese e inglese: tutti parlano inglese perfettamente

■ CONTINUA A ESPLORARE

Altre città, altre guide: scopri il resto della collezione [Urban Weekend](#).

Palermo	Scarica la guida PDF >
Siviglia	Scarica la guida PDF >
Alicante	Scarica la guida PDF >
Madrid	Scarica la guida PDF >
Venezia	Scarica la guida PDF >

Seguici anche su:



@urbanweekend_it



urbanweekend_it



urbanweekend.it