

LISBONA

Guida completa · Urban Weekend · 2026

UW

Aeroporto

Dove dormire

Dove mangiare

Musei

Lisbona ti entra dentro prima ancora che tu la capisca. Capitale del Portogallo dal 1255, porto da cui partirono i grandi navigatori dell'Età delle Scoperte. Sette colline, il Tago, azulejos blu, fado e pastel de nata. Una città che sa essere autentica, romantica e sorprendentemente moderna allo stesso tempo.

AEROPORTO HUMBERTO DELGADO DI LISBONA (LIS)

L'aeroporto si trova a circa **7 km dal centro città**. È uno degli scali più comodi d'Europa: la metro è direttamente nel Terminal 1 e porta al centro in 20 minuti. Operativo 24/7.

Metro Linea Vermelha — consigliato

Destinazione: Alameda → cambio per Baixa/Chiado

Durata: 20–30 minuti

Costo: €1,80 + €0,50 carta Viva Viagem

Partenza: Terminal 1, seguire indicazioni

Orari: 6:30–1:00

Più veloce

Economico

Aerobus

Destinazione: Principali quartieri / Cais do Sodré

Durata: 25–40 minuti

Costo: ~€4 (valido 24h + illimitato)

Linee: 1 → Cais do Sodré / 2 → Sete Rios

Turisti

24h illimitato

Taxi / Uber / Bolt

Durata: 15–20 minuti

Costo: €10–20

Consiglio: Uber e Bolt spesso più economici del taxi

Disponibilità: 24h all'uscita arrivi

Comodo

Treni da Lisboa Oriente / Santa Apolónia

Porto: 2h45 – 3h in Alfa Pendular

Faro (Algarve): 2h50 in IC

Siviglia: 2h30 in Lusitania

Madrid: 9h – treno notte Hotel Lusitânia

Suggerimento: La carta ricaricabile Viva Viagem (€0,50) vale per tutto il soggiorno: carica al distributore automatico in aeroporto. La Lisboa Card (24h €21 / 48h €35 / 72h €44) include metro, tram, bus e ingresso a 39 musei e monumenti — conveniente dal secondo giorno.

DOVE ALLOGGIARE

Lisbona è una città di quartieri molto diversi: dall'autenticità di Alfama alla raffinatezza del Chiado, dalla vivace Bairro Alto alla quiete storica di Belém. Attenzione: i quartieri collinari (Alfama, Graça) sono bellissimi ma impegnativi con bagagli pesanti.

Quartiere	Prezzo/notte	Atmosfera	Ideale per	Tram/Metro
Chiado / Baixa	€90–€250	Elegante, centrale	Prima volta a Lisbona	Metro Baixa-Chiado

Quartiere	Prezzo/notte	Atmosfera	Ideale per	Tram/Metro
Alfama	€70–€180	Autentico, popolare	Chi cerca l'anima di Lisbona	Tram 28, bus
Bairro Alto / Pr. Real	€80–€220	Bohémien, vivace	Giovani, vita notturna	Metro, a piedi da Chiado
Belém	€65–€160	Storico, tranquillo	Famiglie, storia manuelina	Tram 15E, bus
Mouraria	€60–€150	Multiculturale, antico	Autenticità, prezzi bassi	Bus, a piedi
Santos / LxFactory	€70–€180	Creativo, design	Weekend alternativo	Tram 15E, 25E

■ Chiado / Baixa — Centrale ed elegante

Tram 28, caffè A Brasileira, tascas e negozi di azulejos.
La Baixa è turistica, il Chiado più raffinato e letterario.
Ben servito dalla metro (Baixa-Chiado).

Fascia: €90–€250/notte

Consiglio: Prenota con anticipo: si esaurisce rapidamente

Top pick

■ Alfama — L'anima di Lisbona

Quartiere più antico: vicoli, azulejos, fado la sera.
Castelo de São Jorge, miradouros, gatti e biancheria stesa.
B&B in palazzine storiche, prezzi accessibili.

Fascia: €70–€180/notte

Consiglio: Miradouro da Graça all'alba: vista sul Tago impagabile

■ Bairro Alto / Príncipe Real — Bohémien

Movida lisboeta la notte; gallerie d'arte e boutique il giorno.
Príncipe Real: più sofisticato, palazzi liberty, mercato domenicale.
Hotel boutique con carattere, a piedi dal Chiado.

Fascia: €80–€220/notte

■ Belém — Storia e quiete sul Tago

Torre di Belém, Monastero dos Jerónimos, MAAT.
Residenziale e tranquillo, ideale per famiglie.
Pastéis de Belém originali letteralmente sotto casa.

Fascia: €65–€160/notte

Tram: 15E → Baixa in 25 minuti

Suggerimento: Il Tram 28 è pittoresco ma molto affollato d'estate: prenderlo fuori dai percorsi turistici o nelle prime ore del mattino. Uber e Bolt funzionano benissimo e sono economici. In primavera (marzo-maggio) Lisbona è al meglio: prezzi ancora ragionevoli e clima perfetto.

■ DOVE MANGIARE

La cucina portoghese è semplice, autentica e legata al mare. Il bacalhau ha 365 ricette — una per ogni giorno dell'anno. Le tascas sono economiche e autentiche. Evita i ristoranti con menu turistici multilingua in Baixa.

Zona	Locale	Cucina	Prezzo	Prenotaz.
Chiado	Taberna da Rua das Flores	Tasca moderna	€25–€40	■
Baixa	Solar dos Presuntos	Tradizionale portoghese	€35–€55	■
Bairro Alto	Sea Me	Pesce & fusion	€30–€50	■
Bairro Alto	A Cevicheria	Peruviano / pesce	€25–€40	■
Príncipe Real	Il Mercato	Italiano moderno	€25–€40	■
Belém	O Frade	Petiscos & vini	€20–€35	■
Alfama	Farol de Santa Luzia	Petiscos portoghesi	€20–€35	■

Zona	Locale	Cucina	Prezzo	Prenotaz.
Alfama	Santo António de Alfama	Tasca tradizionale	€15–€25	■
Alfama	Clube de Fado	Portoghese & fado	€35–€60	■

■ Dolci tipici & Caffè storici

Pastéis de Belém — il pastel de nata originale dal 1837
 Manteigaria (Chiado) — pastel de nata sempre appena sfornato
 A Brasileira — storico caffè del Chiado con statua di Pessoa
 Ginjinha: liquore di ciliegia, da bere in piedi ai chioschi di Rossio

■ Mercati & Street food

Time Out Market (Cais do Sodré) — cucina portoghese top, prezzi medi
 Mercado de Campo de Ourique — autentico, meno turistico
 Feira da Ladra (martedì e sabato) — mercato delle pulci con street food
 LxFactory domenica — mercato creativo in ex fabbrica industriale

Suggerimento: Piatti da ordinare almeno una volta: *Bacalhau à Brás* (uova e patate paglia), *Caldo Verde* (zuppa di cavolo e chorizo), *Francesinha* (Porto, ma la trovi anche a Lisbona), *Sardinhas asadas* (giugno-luglio). Il vino verde (*Vinho Verde*) è leggero, economico e perfetto con il pesce.

■ MUSEI E ATTRAZIONI

Lisbona combina architettura manuelina (UNESCO), arte contemporanea e la storia degli azulejos. La **Lisboa Card** include ingresso a 39 musei. I quartieri collinari si visitano meglio a piedi o con il tram 28.

Museo / Attrazione	Biglietto	Orari	Note
Castelo de São Jorge	€10	9:00–21:00 (est.) / 9:00–18:00 (inv.)	Vista 360° su Lisbona, pavoni nei giardini
Monastero dos Jerónimos	€10	10:00–18:30 Lun chiuso	Manuelino, UNESCO, tomba di Vasco da Gama
Torre di Belém	€6	10:00–18:30 Lun chiuso	Simbolo UNESCO delle Scoperte
MAAT	€9	10:00–19:00 Mar chiuso	Arte contemp. + terrazza panoramica sul Tago
Museu do Azulejo	€8	10:00–18:00 Lun chiuso	5 secoli di azulejos, pannello pre-1755
Fundação Gulbenkian	€10	10:00–18:00 Mar chiuso	Egitto antico → arte moderna, parco botanico
Museu dos Coches	€8	10:00–18:00 Lun chiuso	Carrozze reali, tra i più visitati del Portogallo
Miradouro da Graça / S.Jorge	Gratuiti	Sempre aperti	Vista Tago + Alfama, tramonto spettacolare

■ Monastero dos Jerónimos — UNESCO

Capolavoro dello stile manuelino (1502), commissionato da Manuel I.
 Tomba di Vasco da Gama e di Luís de Camões.
 Chiostro a due piani: le colonne sembrano alberi tropicali.
 Accanto: Pastéis de Belém — la pasticceria più famosa del mondo.
Orari: 10–18:30 | Lun chiuso
Consiglio: Arriva prima delle 9:30

UNESCO Top pick

■ MAAT — Arte e architettura sul Tago

Complesso: Centrale Tejo (industriale, 1908) + edificio contemporaneo.
 Arte moderna, architettura, design e tecnologia.
 Terrazza panoramica sul Tago: gratuita, accessibile a tutti.
 Tramonto sul Ponte 25 de Abril: uno dei più belli di Lisbona.
Orari: 10–19 | Mar chiuso
Tram: 15E fermata Belém

Top pick

■ Museu Nacional do Azulejo

5 secoli di storia delle piastrelle decorative portoghesi.
 Ospitato in un ex convento con chiesa barocca.
 Pannello che raffigura Lisbona prima del terremoto del 1755.
 Dalla tradizione moresca al design contemporaneo.

Durata: 1–1,5 ore

Nota: Lun chiuso

Unico al mondo

■ Fundação Calouste Gulbenkian

Una delle collezioni d'arte più complete d'Europa.
 Antico Egitto → arte islamica → impressionisti.
 Parco di 7 ettari: il più bello di Lisbona per una pausa.

Durata: 2 ore + parco

Nota: Mar chiuso

Suggerimento: Lisboa Card 48h (€35) o 72h (€44): include tutti i trasporti + 39 musei tra cui Jerónimos, Torre di Belém, Castelo. Si ripaga con 2 musei + trasporti. Il mercoledì e i festivi molti musei nazionali sono gratuiti fino alle 14:00.

■ ITINERARIO 3 GIORNI

Giorno 1: Alfama e Baixa — il cuore storico

Arrivo	Metro Linea Rossa dall'aeroporto → Alameda (20 min, €1,80)
Mattina	Castelo de São Jorge: vista 360°, pavoni, rovine del palazzo reale
Ore 11:00	Discesa ad Alfama: vicoli, azulejos, miradouros Santa Luzia + Portas do Sol
Pranzo	Santo António de Alfama o tasca senza cartello turistico (€15–25)
Pomeriggio	Sé de Lisboa (cattedrale romanica XII sec.) → Tram 28 → Chiado
Aperitivo	Ginjinha in Piazza Rossio: €1,40 a bicchierino, in piedi
Cena	Taberna da Rua das Flores — tasca moderna, niente prenotazione

Giorno 2: Belém — l'epoca delle scoperte

Mattina presto	Monastero dos Jerónimos prima delle 9:30 — luce e silenzio
Ore 10:30	Torre di Belém: 6 piani, vista sul Tago e sull'Oceano
Pranzo	Pastéis de Belém — la pasticceria originale dal 1837 (fila, ma vale)
Pomeriggio	MAAT: arte contemporanea + terrazza panoramica (gratis) al tramonto
Poi	Museu dos Coches: carrozze reali che sorprendono tutti
Cena	O Frade a Belém o rientro in Chiado per Sea Me (pesce fresco)

Giorno 3: Chiado, Bairro Alto e innovazione urbana

Mattina	Museu Nacional do Azulejo — 5 secoli di piastrelle, unico al mondo
Ore 11:30	Fundação Gulbenkian: arte mondiale + parco per una pausa
Pranzo	LxFactory domenica (mercato) o Time Out Market (tutti i giorni)
Pomeriggio	Chiado: Livraria Bertrand (la libreria più antica del mondo, 1732)
Poi	Príncipe Real: palazzi liberty, boutique, mercato bio domenicale
Sera	Bairro Alto per l'aperitivo → Clube de Fado in Alfama per chiudere in bellezza

■ CONSIGLI RAPIDI

Periodo migliore	Marzo–maggio e settembre–ottobre. Estate: caldo intenso e folte. Inverno: mite e autentica
Lisboa Card	24h €21 / 48h €35 / 72h €44 — trasporti illimitati + 39 musei inclusi
Musei gratuiti	Mercoledì e festivi mattina (fino 14:00): Jerónimos, Torre, Azulejo, Coches gratis
Tram 28	Pittoresco ma affollatissimo. Prenderlo alle 8:00 o dopo le 19:00. Occhio ai borseggiatori
Lingua	Portoghese (português). In centro parlano inglese e spagnolo. Grazie = Obrigado/a
Escursioni	Sintra 40 min treno (Palácio Nacional, UNESCO) · Cascais 40 min · Setúbal 1h · Porto 2h45

© 2026 Urban Weekend · urbanweekend.it · Guida a Lisbona — Versione maggio 2026

■ CONTINUA A ESPLORARE

Altre città, altre guide: scopri il resto della collezione [Urban Weekend](#).

Madrid	Scarica la guida PDF >
Siviglia	Scarica la guida PDF >
Alicante	Scarica la guida PDF >
Valencia	Scarica la guida PDF >
Tolosa	Scarica la guida PDF >

Seguici anche su:

